



อบต.นากลางหลัก

เลขที่รับ 2938/69

วันที่ 14 ต.ค. 2569

10.39 น.

สำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่
เลขที่รับ 0169/1
วันที่ 14 ต.ค. 2569
เวลา 10.39 น.

ที่ ขย ๐๐๒๓.๓/ว ๑๑๑๐

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ และเทศบาลเมืองเชียงใหม่

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า ได้ร่วมกับโครงการ CYPAS เพื่อการผลักดันแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน โดยวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินโครงการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัย ในประเทศไทย (Investigating Physical Activity and Sedentary Patterns Among Preschoolers in Thailand : IPAS) เพื่อศึกษาวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูลระดับกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่งและพฤติกรรมการใช้น้ำจอของเด็กปฐมวัย ผ่านแบบสอบถาม SMALLQ-Thai (Surveillance of Digital Media Habits in Early Childhood Questionnaire) แบบสำรวจพฤติกรรมการใช้สื่อดิจิทัล และกิจกรรมทางกายในเด็กปฐมวัย โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้ปกครอง และผู้ดูแลเด็กอายุ ๒ - ๖ ปี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนที่จัดการศึกษาระดับปฐมวัย

จังหวัดเชียงใหม่พิจารณาแล้ว จึงขอความอนุเคราะห์สำนักงานท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนที่จัดการศึกษาระดับปฐมวัย แจ้งครู/ผู้ดูแลเด็ก และประสานผู้ปกครอง ดำเนินการตอบแบบสอบถาม SMALLQ-Thai ข้างต้น รายละเอียดปรากฏตามหนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ และเทศบาลเมืองเชียงใหม่ ให้พิจารณาดำเนินการด้วยเช่นกัน

เรียน นายก อบต.นากลางหลัก

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา

- เห็นควรจึงให้

- ☐ สำนักปลัด ☐ กองช่าง ☐ กองคลัง
☐ กองสวัสดิการสังคม ☒ กองการศึกษา
☐ กองสาธารณสุข
☐ อื่นๆ.....

ก๊วย

(นายภูษิต เจริญทศ)

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน



O.กม

(นางสาวอ้อนจันทร์ เคนเหลื่อม)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(นางอารีย์ คงเพชรศักดิ์)

สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด
สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนากลางหลัก
โทร. ๐ ๔๔๘๒ ๒๒๐๓

ที่ ขย ๐๐๒๓.๑๔/๓๒๒๓ วันที่ ๑๒ ต.ค. ๒๕๖๙

ส่ง ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอเทศบาล

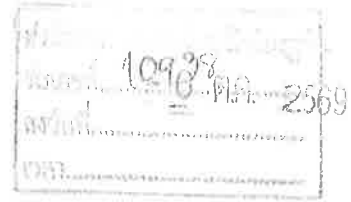
นาย ก.ท. / นาย ก.อบต. ทุกแห่ง

☒ เพื่อทราบ☐ เพื่อถือปฏิบัติ☒ เพื่อดำเนินการ☐ รายงาน ลดอ. ภายใน ๑๕ วัน

(นายภูษิต เจริญทศ)

นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ นายองค์การบริหารส่วนตำบลนากลางหลัก

12 ต.ค. ๖๕๖๙



ถึง สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด ทกจังหวัด

ในการนี้ ขอจามอนุเคราะห์สำนักงานท้องถิ่น จังหวัดแจ้งองค์รปกครองส่วนท้องถิ่นที่มี
สถานศึกษาระดับปฐมวัยในสังกัด ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนที่จัดการศึกษาระดับปฐมวัย แจ้คร/ผู้ดูแลเด็ก
และประสานผู้ปกครอง ดำเนินการตอบแบบสอบถาม SMALLQ-Thai ข้างต้น รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมา
พร้อมนี้



กองการศึกษาท้องถิ่น
กลุ่มงานการศึกษานานาชาติและพัฒนาเด็กเล็กท้องถิ่น
โทร. ๐ - ๒๒๕๑ - ๕๖๐๐ ต่อ ๕๙๔๓
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ salaban@dla.go.th
ผู้ประสานงาน นายไยชัย มหาวานิช ๐๖ ๓๒๑๐ ๔๗๕๑



สิ่งที่ส่งมาด้วย



ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๓ / ๖๒๗๒

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์แบบสอบถาม SMALLQ-Thai
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขที่ ๔๓๖๓๕
วันที่ 14 ก.ย. 2569
เวลา

กรมการศึกษานอกโรงเรียน
เลขที่ ๖๓๖๘
วันที่ 14 ก.ย. 2569
เวลา

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับโครงการ CYPAS เพื่อการผลักดันแผนการ
ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการโครงการสำรวจกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัย
ในประเทศไทย (Investigating Physical Activity and Sedentary Patterns Among Preschoolers in
Thailand: IPAS) เพื่อศึกษาวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูลระดับกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่ง
และพฤติกรรมการใช้หน้าจอของเด็กปฐมวัย ผ่านแบบสอบถาม SMALLQ-Thai (Surveillance of Digital
Media Habits in Early Childhood Questionnaire) แบบสำรวจพฤติกรรมการใช้สื่อดิจิทัลและกิจกรรม
ทางกายในเด็กปฐมวัย เพื่อศึกษาระดับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่งของเด็กปฐมวัยในประเทศไทย
ตลอดจนประเมินปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่
ผู้ปกครอง และผู้ดูแลเด็ก ๒ - ๖ ปี ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยและโรงเรียนอนุบาล

กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์แบบสอบถามและประสานเครือข่าย
ของท่าน ได้แก่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก (ศพด.) ในพื้นที่ เพื่อประชาสัมพันธ์
และเชิญชวนผู้ปกครองร่วมตอบแบบสอบถาม SMALLQ-Thai สำหรับสำรวจกิจกรรมทางกาย พฤติกรรมเนือยนิ่ง
และพฤติกรรมการใช้หน้าจอของเด็กปฐมวัย และประสานให้ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็ก ๒ - ๖ ปี กรอกแบบสอบถาม
เพื่อเก็บข้อมูลประกอบการวิจัย รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แบบสอบถามดังกล่าวด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

กลุ่มงานการศึกษา นโยบาย
และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กพิเศษ
เลขที่ ๖๕๒
วันที่ 14 ก.ย. 2569
เวลา

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๔๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๔๔



แบบสอบถาม



คู่มือ