



ที่ ศธ.๐๔๐๔๐.๑๑๔/๑๖๕

อบต.นายกมล
เลขที่รับ ๓๒๗/๒๕๖๕
วันที่ ๒๑ พ.ย. ๒๕๖๕
เวลา ๑๕.๐๕

โรงเรียนบ้านเสลียงทอง
ตำบลนายกมล
อำเภอเทพสถิต
จังหวัดชัยภูมิ ๓๖๒๓๐

๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง นำส่งโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนสุขภาพดี กีฬาเด่นประจำตำบลนายกมล พ.ศ.๒๕๖๕

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนายกมล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนสุขภาพดี ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงเรียนบ้านเสลียงทอง มีแผนการดำเนินงานโครงการโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนสุขภาพดี กีฬาเด่นประจำตำบลนายกมล พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพในเด็กและเยาวชนเป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาทุนมนุษย์ และความยั่งยืนของสังคม การเพิ่มกิจกรรมทางกายและกีฬาในโรงเรียนเป็นมาตรการสำคัญในการลดภาวะเนือยนิ่ง ความอ้วน พฤติกรรมเสี่ยง และช่วยพัฒนาการเรียนรู้ สมาธิ และพัฒนาการด้านอารมณ์-สังคมของเด็กในระยะยาว ดังนั้น การจัดทำโครงการนี้โดยเน้นกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬา และโภชนาการในโรงเรียน จึงเป็นแนวทางที่มีหลักฐานเชิงวิชาการรองรับ สามารถสร้างรากฐานสุขภาพกาย-ใจ และต่อยอดสู่ความเป็นเลิศด้านกีฬาให้กับเยาวชนในพื้นที่อย่างยั่งยืน

ในการนี้ โรงเรียนบ้านเสลียงทอง จึงขอ นำส่งโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนสุขภาพดี กีฬาเด่นประจำตำบลนายกมล พ.ศ.๒๕๖๕ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เรียน นายก อบต.นายกมล

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา

- เห็นควรจึงให้

☐ สำนักปลัด ☐ กองช่าง ☒ กองคลัง

☐ กองสวัสดิการสังคม ☒ กองการศึกษาฯ

☐ กองสาธารณสุขฯ

☐ อื่นๆ.....

(นายกมล คำโค)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนายกมล

โรงเรียนบ้านเสลียงทอง

ผอ. เมทิน ทับอมรศิริ โทร.๐๙๗-๑๘๔๖๐๖๙

นายธัญญะ เครือสูงเนิน โทร.โทร. ๐๘๑-๙๙๗๘๙๖๙

(นางสาวอ้นจันทร์ เคนเหลื่อม)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการแทน
ขอแสดงความนับถือ

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(นายเมทิน ทับอมรศิริ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเสลียงทอง

(นายอนนต์เดช โชตินอก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนายกมล

(นายวุฒิไกร ผิวขาว)

“เรียนดี มีคุณธรรม”

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนายกมล



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาายงหลัก รหัส L1021
อำเภอเทพสถิต จังหวัดชัยภูมิ ปีงบประมาณ 2569

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10” อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรมที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2569 โดยมีรายละเอียดดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☐ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนสุขภาพดี กีฬาเด่นประจำตำบลนาายงหลัก พ.ศ. 2569

2.ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงเรียนบ้านเสด็จทอง ตำบลนาายงหลัก อำเภอเทพสถิต จังหวัดชัยภูมิ

3.หลักการเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพในเด็กและเยาวชนเป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาทุนมนุษย์ (Human Capital) และความยั่งยืนของสังคม งานวิจัยขององค์การอนามัยโลก (WHO, 2020; 2022) และ สสส. (2566) ย้ำว่าการเพิ่มกิจกรรมทางกายและกีฬาในโรงเรียนเป็นมาตรการสำคัญในการลดภาวะเนือยนิ่ง ความอ้วน พฤติกรรมเสี่ยง และช่วยพัฒนาการเรียนรู้ สมาธิ และพัฒนาการด้านอารมณ์-สังคมของเด็กในระยะยาว

โรงเรียนในชุมชนถือเป็นพื้นที่ยุทธศาสตร์สำหรับการสร้างเสริมสุขภาวะ เนื่องจากมีทรัพยากร ครู ผู้ปกครอง และเครือข่าย อปท. ที่สามารถร่วมกันพัฒนาโปรแกรมกีฬาและโภชนาการเชิงระบบได้อย่างเป็นรูปธรรม งานวิจัยเชิงประจักษ์ (Wassenaar et al., 2021; บูรณกาญจน์ & คณะ, 2566) ชี้ให้เห็นว่า “โรงเรียนสุขภาพดี” (Health-Promoting Schools) เมื่อดำเนินงานร่วมกับกิจกรรมกีฬาอย่างต่อเนื่อง สามารถเพิ่มสมรรถภาพทางกาย ลดภาวะอ้วน และเพิ่มพฤติกรรมสุขภาพที่ยั่งยืนของเด็กได้อย่างมีนัยสำคัญ

ข้อมูลสถานการณ์สุขภาพเด็กตำบลนาายงหลัก (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ, 2567) พบสัดส่วนเด็กที่มีภาวะแวดล้อมเสี่ยง เช่น พฤติกรรมเนือยนิ่ง การออกกำลังกายไม่เพียงพอ โภชนาการไม่สมดุล ฟันผุ ภาวะน้ำหนักเกิน รวมถึงพัฒนาการล่าช้าในบางส่วน จำเป็นต้องจัดกิจกรรมทางกายและกีฬาอย่างเป็นระบบ เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพระยะยาว

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น (กปท.) กำหนด “การส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน” เป็นประเด็นยุทธศาสตร์สำคัญที่ควรดำเนินการในทุกพื้นที่ ซึ่งโรงเรียนบ้านเสด็จทองและชุมชนตำบลนาายงหลักมีศักยภาพพร้อม ทั้งด้านบุคลากร พื้นที่ และความร่วมมือ จึงสามารถดำเนินโครงการนี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังนั้น การจัดทำโครงการนี้โดยเน้นกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬา และโภชนาการในโรงเรียน จึงเป็นแนวทางที่มีหลักฐานเชิงวิชาการรองรับ สามารถสร้างรากฐานสุขภาพกาย-ใจ และต่อยอดสู่ความเป็นเลิศด้านกีฬาให้กับเยาวชนในพื้นที่อย่างยั่งยืน

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพัฒนาการออกกำลังกายของเด็กและเยาวชน ผ่านกิจกรรมออกกำลังกายและกีฬาอย่างสม่ำเสมอ

2. เพื่อลดภาวะเสี่ยงด้านสุขภาพ เช่น ภาวะเนือยนิ่ง น้ำหนักเกิน และพฤติกรรมไม่ออกกำลังกาย โดยพัฒนาเครือข่ายสนับสนุนจากโรงเรียน ครอบครัว และชุมชน

3. เพื่อพัฒนาทักษะกีฬา ความสามารถเฉพาะทาง และความเป็นเลิศด้านกีฬา ควบคู่กับการมีวินัย น้ำใจนักกีฬา และทักษะทางสังคม

4. เพื่อสร้างต้นแบบกิจกรรมสุขภาพในโรงเรียน สามารถขยายผลสู่ชุมชนหรือตำบลอื่นได้ในระยะยาว

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ขั้นวางแผน

- แต่งตั้งคณะกรรมการโครงการ (โรงเรียน-อบต.-รพ.สต.-อสม.-ผู้ปกครอง)
- สำรวจข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพ สมรรถภาพทางกาย และพฤติกรรมออกกำลังกาย
- วางแผนกิจกรรมกีฬา เช่น ฟุตบอล วอลเลย์บอล เทนนิส แอโรบิก กรีฑา และกิจกรรมเคลื่อนไหวตามวัย
- วางแผนเวิร์กช็อปสุขภาพ เช่น โภชนาการ สุขภาพช่องปาก ทักษะชีวิต
- จัดทำงบประมาณและแผนสนับสนุนจากกองทุน กปท.
- ประชาสัมพันธ์ รับสมัครกลุ่มเป้าหมาย 60-100 คน

2. ขั้นดำเนินการ

- ตรวจสุขภาพเบื้องต้น และประเมินสมรรถภาพทางกายก่อนเข้าร่วม
- จัดกิจกรรมออกกำลังกายประจำสัปดาห์/รายเดือน
- จัดการแข่งขันกีฬา/กีฬาเชื่อมสัมพันธ์ภายในโรงเรียน
- จัดอบรมโภชนาการ กิจกรรมทักษะชีวิต และกิจกรรมสุขภาพช่องปาก
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและชุมชน
- บันทึกข้อมูลสุขภาพ การเข้าร่วมกิจกรรม และข้อเสนอแนะ

3. ขั้นตรวจสอบประเมินผล

- ประเมินสมรรถภาพทางกายก่อน-หลัง และพฤติกรรมสุขภาพ
- ประเมินความพึงพอใจจากเด็ก ผู้ปกครอง และครู
- วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ
- สรุปผลการดำเนินงานในที่ประชุมคณะกรรมการ

4. ขั้นปรับปรุง

- ปรับแนวทางกิจกรรมให้เหมาะสมกับข้อเสนอแนะและผลประเมิน
- พัฒนาคู่มือกิจกรรมเพื่อใช้เป็นต้นแบบในปีถัดไป
- ถ่ายทอดองค์ความรู้สู่โรงเรียน/ชุมชน
- สรุปบทเรียนความสำเร็จ (Best Practices)

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

6.1 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน 109 คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

มกราคม 2569 - กันยายน 2569

8.สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาอำเภอเทพสถิต (โรงเรียนนายงาหลักพิทยาคม)

9.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนายงาหลัก
จำนวน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังนี้

หมวดค่าใช้จ่าย	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
1. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ออกกำลังกาย	วัสดุฝึกออกกำลังกายตามรายละเอียด (≤10,000 บาท)	9,500
2. ค่าเครื่องดื่ม (10 บาท/คน)	100 คน × 9 ครั้ง	9,000
3. ค่าตอบแทนผู้ฝึกสอนกีฬาตาม ระเบียบ ศธ.	ฟุตบอล/ฟุตซอล แบบเหมาจ่ายไม่เกิน 3,000 บาท	3,000
4. ค่าใช้สอยกิจกรรม	เอกสาร/ป้าย/แบบประเมิน/วัสดุ (ตาม รายละเอียด 2,500 บาท)	2,500
5. ค่าประสานงานและติดตามผล โครงการ	รวมงานเอกสาร รายงาน รูปถ่าย	6,000
ยอดรวมทั้งหมด		30,000 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.เด็กและเยาวชนมีสมรรถภาพทางกายดีขึ้น พฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมขึ้น และมีพัฒนาการ
สมวัย โดยประเมินจากดัชนีสมรรถภาพทางกายและเครื่องชี้วัดสุขภาพ
- 2.อัตราการเกิดภาวะน้ำหนักเกิน/โรคอ้วนลดลง และมีพฤติกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องมาก
ขึ้น
- 3.โรงเรียนมีรูปแบบกิจกรรมกีฬาและสุขภาพที่ยั่งยืน เกิดเครือข่ายร่วมมือระหว่างโรงเรียน
อบต. รพ.สต. อสม. และผู้ปกครอง

4.เกิดเยาวชนนำร่องด้านกีฬา สามารถแข่งขันในระดับโรงเรียน-ตำบล-อำเภอ และเป็นต้นแบบการออกกำลังกายในชุมชน

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

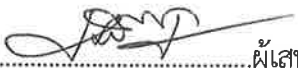
ข้าพเจ้า นายเมคิน หับอมรศิริ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเสลียงทอง หน่วยงาน โรงเรียนบ้านเสลียงทอง หมายเลขโทรศัพท์ 0653348494 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

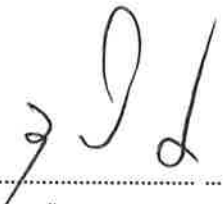
✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
(นายรัฐญะ เครือสูงเนิน)
ตำแหน่ง ครู

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายเมคิน หับอมรศิริ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเสลียงทอง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายอนันตเดช โชตินอก)
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนายางลักษ์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายวุฒิไกร ผิวขาว)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลนายางลักษ์

ภาคผนวก ก

ตารางรายละเอียดค่าใช้จ่ายและวัสดุ

รายการค่าใช้จ่าย/วัสดุ	ปริมาณ	ราคา/หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
1. ค่าถ่ายเอกสารเอกสารประกอบกิจกรรม	400 แผ่น	1 บาท	400	แบบประเมิน + ใบลงทะเบียน
2. ปรี้นป้ายกิจกรรม A3 สี	2 แผ่น	80 บาท	160	ใช้ประชาสัมพันธ์
3. ป้ายจุดถ่ายภาพ + แผ่นโฟมบอร์ดติดป้าย	1 ชุด	200 บาท	200	ใช้ในวันกิจกรรม
4. กระดาษ A4 80 แกรม	1 รีม	170 บาท	170	จัดทำเอกสารโครงการ
5. ปากกาแจกผู้เข้าร่วม (สำรอง)	30 ด้าม	5 บาท	150	ใช้กรอกแบบประเมิน
6. เทปขาว/กรรไกร/วัสดุอุปกรณ์ย่อย	1 ชุด	120 บาท	120	ใช้ติดป้ายกิจกรรม
7. ถุงดำ/ถุงขยะสำหรับกิจกรรม	2 แพ็ค	35 บาท	70	เก็บขยะหลังทำกิจกรรม
8. น้ำยาทำความสะอาดพื้น (หลังใช้สถานที่)	1 ขวด	70 บาท	70	ใช้รักษาความสะอาด
9. ค่าถ่ายรูป/ล้างภาพ (ถ้ามี)	10 ใบ	10 บาท	100	สำหรับทำรายงานโครงการ
10. ค่าทำเอกสารประกาศนียบัตร	100 แผ่น	5 บาท	500	แจกผู้เข้าร่วมกิจกรรม
ยอดรวมค่าใช้จ่าย/วัสดุทั้งหมด			2,500 บาท	

ภาคผนวก ข

รายการวัสดุอุปกรณ์ออกกำลังกาย (9,500 บาท)

รายการอุปกรณ์	ปริมาณ	ราคา/หน่วย (บาท)
เสื้อโยคะ	20 ผืน	200
ลูกบอลยางออกกำลังกาย	10 ลูก	180
เชือกกายบริหาร	20 เส้น	100
กรวยสนามฝึกกีฬา	20 ชิ้น	30
ขวดสเปรย์ทำความสะอาดอุปกรณ์	5 ขวด	50
ผ้าเช็ดทำความสะอาด	10 ผืน	60
		รวมเป็น 9,500 บาท

ภาคผนวก ค
ตารางกิจกรรมรายเดือน

เดือน	กิจกรรม	หมายเหตุการใช้งบ
ม.ค.	เตรียมการ/ประชุม/จัดซื้อวัสดุ	ใช้งบค่าใช้สอย + วัสดุ
ก.พ.	กิจกรรมครั้งที่ 1	ค่าเครื่องดื่ม
มี.ค.	กิจกรรมครั้งที่ 2	-
เม.ย.	กิจกรรมครั้งที่ 3	-
พ.ค.	กิจกรรมครั้งที่ 4	-
มิ.ย.	กิจกรรมกีฬาเดิน - ฟุตบอล/ฟุตซอล	เบิกค่าผู้ฝึกสอน 3,000 บาท
ก.ค.	กิจกรรมครั้งที่ 6	ค่าเครื่องดื่ม
ส.ค.	กิจกรรมครั้งที่ 7	-
ก.ย.	กิจกรรมครั้งที่ 8 + สรุปผล	ค่าใช้สอยบางส่วน + เครื่องดื่ม