



อบต.นายางกลัก
 เลขที่รับ ๑๕๖/๒๕๖๘
 วันที่ ๑๓ ม.ค. ๒๕๖๘
 เวลา ๑๓.๕๐

ที่ ชย ๕๑๐๐๖.๒.๐๔๒.๒/๑๒๖

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายางกลัก
 ต.นายางกลัก อ.เทพสถิต จ.ชัยภูมิ ๓๖๒๓๐

๑๐ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
 เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนายางกลัก
 สิ่งที่มาด้วย โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน อนุบาลหวานน้อย รพ.สต.บ้านนายางกลัก

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายางกลัก อำเภอเทพสถิต จังหวัดชัยภูมิ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน อนุบาลหวานน้อย รพ.สต.บ้านนายางกลัก ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนายางกลัก โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนายางกลักตามประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ”

ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายางกลัก จึงขอส่งโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน อนุบาลหวานน้อย รพ.สต.บ้านนายางกลัก เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินการรวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๘๓,๘๒๕ บาท (แปดหมื่นสามพันแปดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้ทั้งนี้ ได้แนบรายละเอียดสิ่งที่มาด้วย จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

เรียน นายก อบต.นายางกลัก

- เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา
- เห็นควรจึงให้
- สำนักปลัด กองช่าง กองคลัง
- กองสวัสดิการสังคม กองการศึกษา
- กองสาธารณสุข
- อื่นๆ.....

(นายฉกาจ กาชัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายางกลัก

นายบุญฤทธิ์ คำโต

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

งานบริหาร รพ.สต.บ้านนายางกลัก

โทร ๐-๔๔๘๘๗-๔๐๘๐, ๐๘๑-๙๖๖-๘๕๔๖

(นางสาวอ่อนจันทร์ เคนเหลื่อม)

ภท.รพ.ยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการแทน
 หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(นายอนันต์เดช โชตินอก)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนายางกลัก

(นายวุฒิไกร ผิวขาว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนายางกลัก



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนาयाงหลัก รหัส กปท.

อำเภอเทพสถิต จังหวัดชัยภูมิ

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการโรงเรียนอ่อนหวาน อนุบาลหวานน้อย รพ.สต.บ้านนาयाงหลัก

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาयाงหลัก

3.หลักการเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือ NCDs (Non-communicable diseases) ซึ่งเป็นภาระโรคสำคัญของระบบสาธารณสุขทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ทั้งในมิติของการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม จากรายงานของสหพันธ์โรคเบาหวานนานาชาติในปี พ.ศ. 2564 (World Health Organization : WHO, 2019) พบว่ามีประชากรที่ได้รับการวินิจฉัยป่วยเบาหวานจำนวน 537 ล้านคนทั่วโลก คิดเป็นร้อยละ 10.5 และคาดว่าในปี พ.ศ. 2573 จะเพิ่มขึ้นเป็น 643 ล้านคน และ 783 ล้านคนในปี พ.ศ.2588 จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นจาก 200 ล้านคนในปี 1990 เป็น 830 ล้านคนในปี 2022 อุบัติการณ์เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

ประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคเบาหวานมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี พ.ศ.2566 โดยมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น 3 แสนคนต่อปี ในปี พ.ศ. 2565 มีผู้ป่วยโรคเบาหวานสะสมจำนวน 3.3 ล้านคนเพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2564 มากถึง 1.5 แสนคน โรคเบาหวานทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต จำนวน 6.7 ล้านคน หรือเสียชีวิต 1คน ในทุก ๆ 5 วินาที ในปี พ.ศ. 2563 มีผู้ป่วยโรคเบาหวานเสียชีวิตจำนวน 16,388 คน (อัตราการตาย 25.1 ต่อประชากรแสนคน) ค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคเบาหวานเฉลี่ย 47,596 ล้านบาทต่อปี (Department of Disease Control, Ministry of Public Health, 2023)

จังหวัดชัยภูมิ พบว่า ในปี พ.ศ. 2566 โรคเบาหวานเป็น 1 ใน 10 ของโรค ที่เป็นสาเหตุการตายและมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น โดยพบว่า ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจคัดกรองและสงสัยป่วยด้วยโรคเบาหวานในปี พ.ศ. 2565-2567 เฉลี่ยร้อยละ 45.55, 55.35 และ 55.60 ตามลำดับ (Health Data Center, 2024)



ข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายงกลัก ทั้ง 10 หมู่บ้าน พบว่ามีประชาชนที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน 98 คน เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 395 คน (Health Data Center, 2024) และมีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 453 คน ซึ่งกำลังรักษาอยู่ โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังไม่สามารถรักษาหายขาดแต่สามารถควบคุมอาการโรคให้สงบได้ ในช่วงปีที่ผ่านมาได้มีการการนำแนวทางอาหารที่เน้นการจำกัดคาร์โบไฮเดรตหรือโลว์คาร์บ มาใช้จนเกิดผลลัพธ์ Diabetes Remission กับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวนมาก กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ รวมถึงหน่วยงานและองค์กรต่างๆ ได้เห็นความสำคัญและกำหนดให้ Diabetes Remission เป็นนโยบายและกลยุทธ์ที่จะนำไปสู่การจัดการเบาหวานและโรคเรื้อรัง (NCDs) ที่มีประสิทธิภาพมากกว่าเดิม ในการลดภาระการเจ็บป่วย ลดภาระงาน และลดการใช้ทรัพยากร ซึ่งกำลังเพิ่มขึ้นอย่างมากในขณะนี้ และเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงบริการของผู้ที่เป็นเบาหวานรวมไปถึงกลุ่มเสี่ยงให้เข้าสู่ระยะสงบ (Diabetes Remission) ด้วยอาหารโลว์คาร์บ การงดอาหารเป็นช่วง และกายกิจกรรม ตามหลักการทางการแพทย์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายงกลัก ได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้มีการจัดโครงการโรงเรียนอ่อนหวาน รพ.สต.บ้านนายงกลัก ขึ้น โดยมีที่เลี้ยงให้คำปรึกษา ให้ความรู้ คำแนะนำ อย่างต่อเนื่อง ผ่านช่องทางที่เข้าถึงง่าย ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยเบาหวานรวมถึงกลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคเบาหวานมีความรู้ ในการดูแลและปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง ช่วยให้เบาหวานสงบ ลดอัตราการภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับผู้ป่วยเบาหวานได้

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รับความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างถูกต้อง
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และผู้ป่วยโรคเบาหวานมีการจัดการตนเองในการป้องกันโรคเบาหวาน และการควบคุมโรคเบาหวาน
3. ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน
 - ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c ร้อยละ 80
 - ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ร้อยละ 40
4. ผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าสู่ระยะสงบ Diabetes Remission ร้อยละ 15

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. **จัดกิจกรรมในโรงเรียนอ่อนหวาน** โดยครูที่เล็งหาสมาชิกกลุ่มป่วยเบาหวานเข้าร่วมกิจกรรม
 - 1.1 ดำเนินกิจกรรมตามหลักสูตร ระยะเวลา 12 สัปดาห์
 - 1.2 เจาะเลือดตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) ครั้งแรกเมื่อเริ่มเข้าเรียน
 - 1.3 เจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้วหลังอาหาร (DTX) ทุกสัปดาห์
 - 1.4 เจาะเลือดตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) เมื่อเข้าเรียนครบ 12 สัปดาห์
2. **จัดกิจกรรมโรงเรียนอนุบาลหวานน้อย** โดยครูที่เล็งหาสมาชิกกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เข้าร่วมกิจกรรม
 - 2.1 ดำเนินกิจกรรมตามหลักสูตร ระยะเวลา 12 สัปดาห์ จำนวน 5 ฐานการเรียนรู้
 - ฐานที่ 1 การรับรู้ตนเอง เลือกที่ชอบ เป้าหมายที่ใช้ “Ur choice U Change”



ฐานที่ 2 รู้จักเบาหวาน

ฐานที่ 3 โลว์คาร์บไม่ใช่โลว์แคล “โปรตีนไม่ใช่ขาด คาร์บไม่ใช่เกิน”

ฐานที่ 4 SKT สมาธิเสียงหวาน

ฐานที่ 5 Exercise prescription (การกำหนดการออกกำลังกาย) ทีคลีไฟโกลหวาน

2.2 เจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้วก่อนอาหารเช้า (DTX) ครั้งแรกเมื่อเริ่มเข้าเรียนและ 3 เดือนหลังจบการเรียนการสอน

2.3 ประเมินองค์ประกอบร่างกายโดยใช้เครื่อง Body composition

2.4 เจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้วหลังอาหาร (DTX) ทุกสัปดาห์

3. จัดตั้งเครือข่ายเพื่อให้ความรู้ ผ่านรูปแบบการเรียนการสอนแบบ Online ในกลุ่มเสียง และ Onsite ในผู้ป่วยเบาหวาน

4. ติดตามประเมินผลโครงการ และรายงานผลโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 35 คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง



9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 70 คน โดยแบ่งเป็น 2 ห้องเรียน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง



- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ระหว่างเดือน 20 มกราคม 2568 – 30 กันยายน 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาช่างเหล็ก อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตำบลนาช่างเหล็ก จำนวน 83,825 บาท (แปดหมื่นสามพันแปดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

1. ค่าวัสดุในการอบรม (เอกสารคู่มือ ปากกา แฟ้ม) จำนวน 105 ชุด (ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 35 ชุด และกลุ่มเสี่ยงจำนวน 70 ชุด) ชุดละ 35 บาท เป็นเงิน 3,675 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 - โรงเรียนอ่อนหวาน จำนวน 35 คนๆละ 30 บาท x12 ครั้ง เป็นเงิน 12,600 บาท
 - โรงเรียนอนุบาลหวานน้อย จำนวน 70 คนๆละ 30 บาทx12 ครั้ง เป็นเงิน 25,200 บาท
3. ค่าจัดทำโมเดลอาหารสำหรับจัดเมนูอาหาร จำนวน 5 ชุดๆละ 5,000 บาท เป็นเงิน 25,000 บาท
4. ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้วจำนวน 13 กล่อง (100 ชิ้น/กล่อง)x1300 บาทเป็นเงิน 16,900 บาท
5. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร เป็นเงิน 450 บาท

รวมเป็นเงิน 83,825 บาท (แปดหมื่นสามพันแปดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. มีช่องทางสื่อสาร (กลุ่มไลน์) ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ ที่มีการแลกเปลี่ยนความรู้ตามการปฏิบัติจริง
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานมีการรับรู้ตนเองและมีทักษะการจัดการตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเบาหวาน
3. ผลการประเมินภาวะสุขภาพดีขึ้น กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานไม่ป่วยเป็นเบาหวาน
4. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้และมีทักษะการจัดการตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมโรคเบาหวาน
5. มีระบบการดูแล ติดตาม ส่งต่อ ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน กับสถานบริการสุขภาพได้ทั่วถึง
6. ผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าสู่ระยะสงบ Diabetes Remission



7. เกิดเครือข่ายในการควบคุมและป้องกันโรคเบาหวาน

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า (ชื่อ - สกุล) นายฉกาจ กาชัย ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาช่างหลัก หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาช่างหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 044-874080 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ได้รับความถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสมคิด โชตินวกุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ 10 เดือนมกราคม พ.ศ. 2568

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายฉกาจ กาชัย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาช่างหลัก

วันที่ 10 เดือนมกราคม พ.ศ. 2568

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวสมคิด โชตินวกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



13. ผู้เสนอโครงการ



(นายฉกาจ กาชัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนายางหลัก

14. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....)

.....

15. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(.....)

.....

